



โครงการประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลโรคไต  
คำแนะนำแนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยระยะล้างไต

(Clinical Practice Recommendation for Nutritional Management in Dialysis Patients)

วันที่ 26 มิถุนายน 2564

1. ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมพยาบาลโรคไต

2. หลักการและเหตุผล

ภาวะทุพโภชนาการเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยระยะล้างไต ส่งผลกระทบต่อการทำงานของไต การรักษาความเจ็บป่วยที่ไม่ได้ประสิทธิผล การนอนโรงพยาบาลที่นานมากขึ้น ดังนั้น การดูแลทางโภชนาการเริ่มตั้งแต่การคัดกรองและประเมินผู้ป่วยระยะล้างไตที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ รวมถึง การให้โภชนบำบัดที่เหมาะสมจะช่วยทำให้ผลการรักษาดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนและค่าใช้จ่ายในการรักษา สิ่งสำคัญยิ่งในการดูแลทางโภชนาการแก่ผู้ป่วยจะประสบความสำเร็จได้ต้องอาศัยการทำงานร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพ

ปัจจุบันการแนะนำโภชนาการสำหรับผู้ป่วยระยะล้างไตมีความสำคัญเพื่อให้ผู้ป่วยได้เข้าใจถึงโภชนาการที่เหมาะสม ตลอดจนการควบคุมอาหารเพื่อนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีในผู้ป่วยล้างไต และทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ดังนั้นการทบทวน ความรู้ ความเข้าใจ ถึงแนวทางเวชปฏิบัติต่างๆ รวมถึงวิธีการประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วย เป็นการเพิ่มพูนความรู้ ความสามารถทางวิชาการของวิชาชีพพยาบาล เพื่อเกิดแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสมและก่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยทราบผลการรักษา ปัญหา และสามารถแก้ไขปัญหามาตรังตรงประเด็น รวมถึงเกิดการพัฒนาในอนาคต

สมาคมพยาบาลโรคไตในฐานะองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการประชุมวิชาการครั้งนี้ขึ้นให้กับสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตเพื่อได้เพิ่มพูนความรู้ใน คำแนะนำแนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยระยะล้างไต โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และเพิ่มเติมศักยภาพพร้อมที่ทันต่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อนำสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อผู้ป่วย

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุม สามารถให้การแนะนำแนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยระยะล้างไต ได้อย่างเหมาะสม เพื่อช่วยให้ผลการรักษาของผู้ป่วยดีขึ้น
2. เพื่อให้ผู้เข้าประชุม มีความรู้ความเข้าใจในแนวทางในการแนะนำแนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยระยะล้างไต เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย
3. เพื่อสร้างความสามัคคีและเป็นหนึ่งเดียวในวิชาชีพ

4. ผู้เข้าร่วมอบรม

พยาบาลวิชาชีพชั้นหนึ่งปฏิบัติงานไตเทียมทั่วประเทศ ประมาณ 150 คน

5. วิธีดำเนินการ

ประชุมวิชาการทางไกลโดยใช้ ระบบ Zoom จำนวน 150 คน

## 6. วัน เวลา และสถานที่

วันเสาร์ ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2564 เวลา 08.15 – 12.00 น. ประชุมวิชาการทางไกลโดยใช้ ระบบ Zoom จาก โรงแรม VIE Hotel จังหวัดกรุงเทพมหานคร ไปสู่ผู้ลงทะเบียนออนไลน์ใน webinar ของสมาคมพยาบาลโรคไต

## 7.วิทยากร

### 7.1 วิทยากรบรรยาย

1. พว. สุชาดา บุญแก้ว สมาคมพยาบาลโรคไต
2. พว. นิภา อัยยสานนท์ โรงพยาบาลศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล
3. พญ. ปิยวรรณ กิตติสกุลนาม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. พญ. ปิยะธิดา จึงสนาม ศูนย์ล้างไตทางช่องท้องโรงพยาบาลบ้านแพ้ว

### 7.2 วิทยากรผู้ช่วยประชุมวิชาการทางไกล

1. พว.ดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์ สมาคมพยาบาลโรคไต
2. พว.พงษ์พันธ์ จันทศิริโร ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ ม.บูรพา
3. พว.ปกานต์ ปธานราษฎร์ สมาคมพยาบาลโรคไต

## 8. งบประมาณ

- 8.1.1 ค่าลงทะเบียนออนไลน์ ผ่านสมาคมพยาบาลโรคไต
- 8.1.2 สนับสนุนจากบริษัทแอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด

## 9. ตารางระยะเวลาการอบรม

วันเสาร์ ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2564 เวลา 08.15 – 12.00 น.

ประชุมวิชาการแบบถ่ายทอดการประชุมวิชาการทางไกลในระบบ Zoom จากโรงแรม VIE Hotel จังหวัด กรุงเทพมหานคร

- |                  |  |
|------------------|--|
| 07:30 - 08:15 น. | ลงทะเบียน  |
| 08:15 - 08:30 น. | เปิดประชุมวิชาการ โดยนายกสมาคมพยาบาลโรคไต  |
| 08:30 -09.45 น.  | ภาวะขาดสารอาหารในผู้ป่วยล้างไต ภัยเงียบที่เราต้องระวัง<br>พญ. ปิยวรรณ กิตติสกุลนาม   |
| 09:45 –11:00     | ทำอย่างไรให้ผู้ป่วยล้างไตของท่าน มีภาวะโภชนาการที่ดี ชีวิตที่ยืนยาวขึ้น<br>พญ. ปิยะธิดา จึงสนาม                            |
| 11:00 – 12:00    | Panel Discussion Case Sharing - HD or CAPD ที่มีปัญหา malnutrition ที่เจอบ่อย<br>พว. สุชาดา บุญแก้ว<br>พว. นิภา อัยยสานนท์ |

## 10. การประเมินผล

ประเมินผลหลังการอบรมทันที

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนางานไตเทียม
2. เพิ่มประสิทธิภาพและมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังของพยาบาลไตเทียม
3. เป็นการพัฒนาวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

สุชดา บุญแก้ว

(นางสุชดา บุญแก้ว)

นายกสมาคมพยาบาลโรคไต