



## โครงการประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

### Fluid Management in Dialysis patients

วันที่ 22 มกราคม 2565 โดยระบบถ่ายทอดประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom Webinar

ถ่ายทอดจากโรงแรม Millennium Hilton Bangkok Hotel กรุงเทพมหานคร

#### 1. ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

#### 2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันในประเทศไทยมีจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ทั้งการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และการล้างไตทางช่องท้องมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น มีอายุมากขึ้น และภาวะโรคร่วมและเจ็บป่วยซับซ้อนมากขึ้น พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตจะต้องมีองค์ความรู้เฉพาะทาง มีทักษะที่ชำนาญและสามารถใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ขั้นสูงได้เป็นอย่างดีเพื่อให้การบำบัดทดแทนไตมีคุณภาพ ได้มาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ต้องพัฒนาองค์ความรู้ให้ทันสมัยต่อการเปลี่ยนแปลง และสภาวะของผู้ป่วยแต่ละราย รวมทั้งหน่วยไตเทียมต้องมีกลไกในการติดตามมาตรฐาน และคุณภาพการรักษารวมทั้งเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี และดำรงชีวิตได้ใกล้เคียงกับคนปกติมากที่สุด

ภาวะน้ำขาดหรือภาวะน้ำเกินในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไต ทั้งการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และการล้างไตทางช่องท้อง เป็นอีกปัญหาหนึ่งที่พบในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่บำบัดทดแทนไต การประเมินสภาวะน้ำในร่างกายผู้ป่วยที่บำบัดทดแทนไต เป็นทักษะหนึ่งของพยาบาลไตเทียม เพื่อให้การพยาบาลที่เหมาะสม ซึ่งปัจจุบันมีเทคโนโลยีและเครื่องมือเพื่อใช้ในการประเมินสภาวะน้ำขาด หรือเกินของผู้ป่วย เพื่อเป็นข้อมูลในการประเมิน และตัดสินใจการพยาบาล ดังนั้นพยาบาลจึงต้องมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการประเมิน และใช้เครื่องมือในการประเมินสภาวะน้ำในร่างกายผู้ป่วย รวมทั้งการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ใหม่ๆ เพื่อนำไปพัฒนา และปรับปรุงคุณภาพในการให้บริการต่อไป

สมาคมพยาบาลโรคไตในฐานะองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการประชุมวิชาการครั้งนี้ขึ้นให้กับสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตเพื่อได้เพิ่มพูนความรู้ใน การพัฒนา และปรับปรุงคุณภาพ และการประเมินความเพียงพอของการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และเพิ่มเติมศักยภาพพร้อมที่ทันต่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อนำสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อผู้ป่วย

#### 3.วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมให้ผู้เข้าประชุม มีองค์ความรู้ในหลักการพื้นฐาน ความสำคัญ และการประเมินสภาวะน้ำในร่างกายผู้ป่วยที่บำบัดทดแทนไต
2. เพื่อให้ผู้เข้าประชุม มีความรู้ความเข้าใจ และนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วย
3. เพื่อให้ผู้เข้าประชุม มีแนวทางในการพัฒนางานและคุณภาพ เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย
4. เพื่อสร้างความสามัคคีและเป็นหนึ่งเดียวในวิชาชีพ

#### 4. ผู้เข้าร่วมอบรม

พยาบาลวิชาชีพชั้นหนึ่งที่ปฏิบัติงานไตเทียมทั่วประเทศ ประมาณ 600 คน

#### 5. วิธีดำเนินการ

ประชุมวิชาการทางไกลโดยใช้ ระบบ Zoom webinar จำนวน 500-600 คน

## 6. วัน เวลา และสถานที่

วันเสาร์ที่ 22 มกราคม พ.ศ. 2565 เวลา 08.30-12.00 น.ประชุมวิชาการในระบบทางไกลโดยระบบ Zoom webinar

## 7. ตารางระยะเวลาการอบรม

วันเสาร์ที่ 22 มกราคม พ.ศ. 2565

ประชุมวิชาการแบบบรรยายในสถานที่ โรงแรม Millennium Hilton Bangkok Hotel กรุงเทพมหานคร และถ่ายทอดในระบบทางไกลโดยระบบ Zoom webinar

- |                  |  |
|------------------|--|
| 08.00 – 08.20 น. | ลงทะเบียน และเข้าระบบการประชุมทางไกล   |
| 08.20 – 08.30 น. | เปิดประชุมวิชาการ โดยนายกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย   |
| 08.30 - 09.15 น. | Fluid management in Hemodialysis patients: Importance and Interventions<br>ศ.นพ.ขจร ตีรณธนากุล     |
| 09.15 – 10.15 น. | Body Composition analysis in Hemodialysis patients and nursing management<br>พว.ศรีจันทร์ มีแสงนิล |
| 10.15 – 11.00 น. | Fluid management in PD patients<br>รศ.พญ.สิริภา ช้างศิริกุลชัย                                     |
| 11.00 – 12.00 น. | Prevention of fluid overload in new normal situation<br>พว.สิรินาฏ ระวีวรรณ                        |
| 12.05 น.         | ปิดการอบรม   |

## 8. การประเมินผล

ประเมินผลหลังการอบรมทันที

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนางานไตเทียม
2. เพิ่มประสิทธิภาพและมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังของพยาบาลไตเทียม
3. เป็นการพัฒนาระดับวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

สุชดา บุญแก้ว

(นางสุชดา บุญแก้ว)  
นายกสมาคมพยาบาลโรคไต